



maison RECAPÉ
restaurateur pour collectivités

Catégories	Semaine	Libellé Commercial	Allergènes
Entrées A	S14	Salade de chou rouge et emmental	Lait, Moutarde
		Concombre vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
		Tarte saumon-ciboulette	Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Poissons
		Salade d'endives	Anhydride sulfureux et sulfites
		Betteraves BIO	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
		Chorizo	Lait, Soja
		Asperges vertes vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
		Velouté de carottes	
		Velouté de légumes	Céleri
		Velouté de lentilles	
		Velouté de potiron	
		Velouté de poireaux pomme de terre	
		Velouté de haricots verts	
		Soupe à l'oignon	
Plats protidiqes A	S14	Sauté de dinde à la provençale	Céréales contenant du gluten, Céleri
		Tortilla	Oeufs
		Rôti de veau	Céréales contenant du gluten, Lait
		Saucisse de Toulouse	
		Colin à la tomate	Céréales contenant du gluten, Crustacés, Lait, Poissons
		Grillade de porc	
Accompagnements A	S14	Pommes de terre vapeur	
		Aubergines BIO à la provençale	
		Courgettes BIO en gratin	Céréales contenant du gluten, Lait, Soja
		Aligot de l'Aubrac	Lait
		Coeur de blé aux champignons	
		Purée de potiron	Anhydride sulfureux et sulfites, Céréales contenant du gluten, Lait
Laitages et Fromages A	S14	Pdt grenaille en poêlée au sel de Guérande	
		Petits-suisse sucrés	Lait
		Cantal à la coupe	Lait
		Vache qui rit carré	Lait
		Yaourt au lait de brebis Bleu Blanc Coeur	Lait
		Petits-suisse aux fruits	Lait
		Yaourt NATURE au sucre	Lait
		Saint-nectaire	Lait
Desserts A	S14	Fruit de saison lundi	
		Banane	
		Crème dessert chocolat BIO	Lait
		Galettes Saint-Michel BIO	Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Fruits à coque, Soja
		Fruit de saison vendredi	
		Fruit de saison samedi	
Entrées B	S14	Tarte aux pommes	Céréales contenant du gluten, Lait, Lupin, Oeufs
		Mousse de canard	Lait, Oeufs
		Salade de lentilles	
		Oeufs durs mayonnaise	Moutarde, Oeufs
		Salade de riz aux olives	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde, Oeufs
		Radis beurre	Lait
		Carottes râpées vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
		Salade fraîcheur	Céréales contenant du gluten, Oeufs
		Maquereau à la tomate	Poissons
		Chou-fleur vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
		Rosette	Lait, Anhydride sulfureux et sulfites, Fruits à coque
		Salade de pommes de terre et thon	Moutarde, Oeufs, Poissons
		Endives aux noix	Anhydride sulfureux et sulfites, Fruits à coque, Moutarde
		Fromage de tête RECAPE	
Plats protidiqes B	S14	Steak haché de veau sauce tomate	Céréales contenant du gluten, Lait
		Navarin d'agneau	Céréales contenant du gluten, Lait
		Boulettes de boeuf provençale	
		Filet de poulet au jus	Céréales contenant du gluten, Lait
		Jambon blanc Occitanie	
		Escalope viennoise	Céréales contenant du gluten, Oeufs
		Bavette	
Accompagnements B	S14	Purée de brocolis/pomme de terre	
		Semoule aux raisins	Anhydride sulfureux et sulfites

		Courgettes persillées	Lait, Soja
		Haricots verts persillés	Céréales contenant du gluten, Lait
		Petits pois cuisinés	
		Lentilles cuisinées	Céréales contenant du gluten, Lait
		Haricots beurre persillés	Céréales contenant du gluten, Lait
Laitages et Fromages B	S14	Samos	Lait
		Yaourt nature sucré	Lait
		Fromage blanc vanille	Lait
		Saint-paulin	Lait
		Kiri	Lait
		Semoule au lait saveur vanille	Lait
		Mousse au café	Lait
Desserts B	S14	Cocktail de fruits	
		Fruit de saison mercredi	
		Fruit de saison jeudi	
		Crème dessert praliné	Lait
		Purée de pomme banane	
		Fruit de saison dimanche	