



**maison RECAPÉ**  
restaurateur pour collectivités

**Semaine 38**

Catégories	Libellé Commercial	Allergènes	
Entrées A	Céleri rémoulade	Anhydride sulfureux et sulfites, Céleri, Moutarde, Oeufs	
	Betteraves vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde	
	Tomates BIO vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde	
	Concombre vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde	
	Salade niçoise	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde, Oeufs	
	Sardine beurre	Crustacés, Lait, Poissons	
	Carottes râpées vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde	
	Velouté de carottes		
	Betteraves BIO	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde	
	Soupe de tomate vermicelle	Céréales contenant du gluten, Céleri	
	Velouté de potiron		
	Velouté de poireaux pomme de terre		
	Velouté de haricots verts		
Soupe à l'oignon			
Plats protidiques A	Goulash de boeuf	Céleri, Céréales contenant du gluten, Lait, Soja	
	Escalope de poulet sauce curry	Lait	
	Croustillant au fromage BIO	Céréales contenant du gluten, Lait, Lupin, Oeufs	
	Sauce bolognaise Veggie		
	Colin à la provençale	Céréales contenant du gluten, Crustacés, Lait, Poissons	
	Tournedos de canard en sauce	Céréales contenant du gluten	
Pavé de saumon nature			
Accompagnements A	Purée de carottes	Lait	
	Pommes duchesse		
	Petits pois BIO cuisinés		
	Spaghetti au fromage	Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs	
	Riz blanc BIO		
	Ecrasé de pommes de terre		
Fromages et laitages A	Tagliatelles	Céréales contenant du gluten, Lait	
	Cantal	Lait	
	Mimolette	Lait	
	Petits-suisseaux fruits BIO	Fruits à coque, Lait	
	Velouté aux fruits	Lait	
	Crème dessert chocolat BIO	Lait	
	Yaourt aromatisé	Lait	
Saint môret	Fruits à coque, Lait		
Desserts A	Fruit de saison lundi BIO		
	Purée de pommes/coing		
	Fruit de saison mercredi BIO		
	Purée de pomme		
	Banane		
	Ananas au sirop		
	Tarte au chocolat	Céréales contenant du gluten, Lait, Fruits à coque, Soja	
Entrées B	Tarte saumon-ciboulette	Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Poissons	
	Salade verte	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde	
	Riz à la niçoise	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde, Oeufs, Poissons	
	Coleslaw	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde, Oeufs	
	Salade de pâtes aux petits légumes	Anhydride sulfureux et sulfites, Céréales contenant du gluten, Moutarde	
	Chou blanc râpé	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde	
	Taboulé	Céréales contenant du gluten, Céleri, Lait, Oeufs	
	Quiche lorraine	Céleri, Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs	
	Mousse de canard	Lait, Oeufs	
	Rosette	Lait, Anhydride sulfureux et sulfites, Fruits à coque	
	Tomates vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde	
	Plat protidiques B	Omelette au fromage	Lait, Oeufs
		Merguez	
Navarin		Céréales contenant du gluten, Lait	
Gratin de poisson		Céleri, Céréales contenant du gluten, Lait	
Moussaka aux aubergines		Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs	
Bavette			

	Saucisse de Toulouse	
Accompagnements B	Epinards pomme de terre à la crème	Lait, Soja
	Purée de patate douce	Lait, Céleri
	Salsifis fromagers	Lait
	Ratatouille	
	--	
	Courgettes persillées	Lait, Soja
	Poêlée campagnarde	
Fromages et laitages B	Edam portion	Lait
	Fromage blanc vanille	Lait
	Camembert	Lait
	Saint-paulin	Lait
	Emmental	Lait
Desserts B	Purée de pêche	
	Purée pomme fraise	
	Purée de pomme banane	
	Fruit de saison jeudi	
	Fruit de saison vendredi	
	Fruit de saison samedi	
	Fruit de saison dimanche	