



C'est bon.
c'est maison



maison RECAPÉ
restaurateur pour collectivités

Semaine 30		
Catégories	Libellé Commercial	Allergènes
Entrées A	Salade chou rouge aux pommes	Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites
	Pastèque	
	Céleri rémoulade	Anhydride sulfureux et sulfites, Céleri, Moutarde, Oeufs
	Pommes de terre au thon	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde, Oeufs
	Salade verte	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Concombre vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Melon	
	Velouté de carottes	
	Velouté de légumes	Céleri
	Velouté de lentilles	
	Velouté de potiron	
	Velouté de champignons	Céréales contenant du gluten, Lait, Anhydride sulfureux et sulfites, Céleri, Oeufs
	Velouté de haricots verts	
	Soupe à l'oignon	
Plats protidiqes A	Blanquette de veau à l'ancienne	Anhydride sulfureux et sulfites
	Nuggets végétaux	Céleri, Céréales contenant du gluten
	Colin poché	Anhydride sulfureux et sulfites, Céréales contenant du gluten, Crustacés, Lait, Poissons, Céleri, Oeufs
	Escalope de poulet	Céréales contenant du gluten, Lait, Céleri
	Chorizo à griller	
	Merguez	
	Lapin à la moutarde	Céréales contenant du gluten, Lait, Moutarde
Accompagnements A	Tortis au fromage	Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
	Petits pois BIO cuisinés	
	Purée de légumes	
	Chou-fleur béchamel	Céréales contenant du gluten, Lait
	Paëlla	Crustacés, Mollusques, Poissons
	Lentilles cuisinées	Céréales contenant du gluten, Lait
	Pdt grenaille en poêlée au sel de Guérande	
Fromages et laitages A	Petits-suisseux sucrés	Lait
	Velouté aux fruits	Lait
	Camembert	Lait
	Gouda portion	Lait
	Mousse au chocolat	Lait, Soja
	Emmental	Lait
	Yaourt brassé au sucre	Lait
Desserts A	Tam Tam coeur chocolat	Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Soja, Fruits à coque
	Cocktail de fruits	
	Fruit de saison mercredi BIO	
	Fruit de saison jeudi BIO	
	Fruit de saison vendredi	
	Purée de pommes/coing	
	Eclair vanille	Céréales contenant du gluten
Entrées B	Salade fraîcheur	Anhydride sulfureux et sulfites, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs
	Pâté de foie Lantanais	Lait, Oeufs
	Salade mexicaine	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde, Oeufs, Poissons
	Tomates vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Salade de lentilles	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Oeuf dur	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde, Oeufs
	Farfalles aux petits légumes	Anhydride sulfureux et sulfites, Céréales contenant du gluten, Moutarde
	Salade verte aux croûtons	Anhydride sulfureux et sulfites, Céréales contenant du gluten, Lait, Moutarde, Fruits à coque, Soja, Graines de sésame
	Salade Grecque	Anhydride sulfureux et sulfites, Lait, Moutarde
	Haricots verts vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Salade de coeur de palmier	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Radis	Lait
	Salade de chou blanc	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde, Oeufs
Plat protidiqes B	Omelette au fromage	Lait, Oeufs

	Sauté de porc aux pruneaux	Céréales contenant du gluten, Lait
	Colin sauce au curry	Céréales contenant du gluten, Crustacés, Lait, Poissons, Soja, Moutarde, Céleri, Fruits à coque, Oeufs, Graines de sésame
	Echine de porc	Céréales contenant du gluten, Lait
	Sauté de dinde	Céréales contenant du gluten, Lait
	Rôti de veau	Céréales contenant du gluten, Lait
Accompagnements B	Légumes pour couscous	Céleri
	Epinards à la crème	Céréales contenant du gluten, Lait, Soja
	Brocolis persillés	Céréales contenant du gluten, Lait
	Riz pilaf	Lait
	Ratatouille	
	Courgettes sautées	Lait, Soja
	Poêlée campagnarde	
	Semoule	Céréales contenant du gluten
Fromages et laitages B	Bleu douceur	Lait
	Saint-paulin	Lait
	Fromage blanc aux fruits	Lait
	Kiri	Lait
	Saint môret	Fruits à coque, Lait
Desserts B	Yaourt NATURE	Lait
	Yaourt aromatisé	Lait
	Fruit de saison lundi	
	Fruit de saison mardi	
	Granola	Céréales contenant du gluten, Lait, Soja, Fruits à coque, Graines de sésame, Oeufs
	Purée de pêche	
	Riz au Lait Goût Vanille	Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs
	Fruit de saison samedi	
	Fruit de saison dimanche	