



C'est bon,
c'est maison

maison RECAPÉ
restaurateur pour collectivités

Semaine 03

Catégories	Libellé Commercial	Allergènes
Entrées A	Carottes râpées vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Salade d'endives aux dés de fromage	Anhydride sulfureux et sulfites, Lait, Moutarde
	Salade de chou rouge	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde, Oeufs
	Salade de lentilles	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Terrine de volaille	Moutarde, Oeufs
	Piémontaise	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde, Oeufs
	Endives aux noix	Fruits à coque, Moutarde, Anhydride sulfureux et sulfites
	Velouté de carottes	
	Velouté de légumes	Céleri
	Soupe de tomate vermicelle	Céréales contenant du gluten, Céleri
	Velouté de potiron	
	Velouté de poireaux pomme de terre	
Velouté de haricots verts		
Plats protidiques A	Hachis parmentier MAISON	Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
	Poulet rôti LABEL ROUGE	
	Nuggets végétaux	Céleri, Céréales contenant du gluten
	Sauté de porc à l'ancienne	Céréales contenant du gluten, Lait, Anhydride sulfureux et sulfites, Céleri, Crustacés, Fruits à coque, Moutarde, Oeufs, Poissons, Soja
	Colin sauce chinoise	Crustacés, Moutarde, Poissons, Soja
	Merguez	
	Bavette	
Accompagnements A	--	
	Petits pois cuisinés	
	Lentilles cuisinées	Céréales contenant du gluten, Lait
	Brocolis persillés BIO	Céréales contenant du gluten, Lait, Soja
	Riz BIO pilaf	
	Choux de Bruxelles persillés	Céréales contenant du gluten, Lait, Céleri
Pommes duchesse		
Fromages et laitages A	Chanteneige	Lait
	Mousse au chocolat	Lait, Soja
	Yaourt nature sucré	Lait
	Babybel	Lait
	Camembert	Lait
	Mimolette	Lait
Brie	Lait	
Desserts A	Purée de pomme BIO	
	Fruit de saison mardi BIO	
	Madeline BIO	Céréales contenant du gluten, Oeufs, Fruits à coque, Lait, Soja
	Purée de pêche	
	Cocktail de fruits	
	Purée pomme fraise	
Tarte au citron	Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs	
Entrées B	Betteraves vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Salade verte aux croûtons	Céréales contenant du gluten, Lait, Fruits à coque, Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde, Soja, Graines de sésame
	Chou blanc aux dés de jambon	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Avocat vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Salade fraîcheur	Céréales contenant du gluten, Oeufs
	Salade de riz aux olives	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde, Oeufs
	Salade de pommes de terre au thon et oeuf	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde, Oeufs, Poissons
	Salade d'endives vinaigrette à l'orange	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Terrine de canard	Oeufs
	Radis	Lait
	Salade de pâtes au thon	Anhydride sulfureux et sulfites, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poissons
	Sardine à l'huile	Crustacés, Poissons

	Coeur d'artichaut	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Rosette	Lait, Anhydride sulfureux et sulfites, Fruits à coque
Plat protidiqes B	Filet de colin meunière	Oeufs, Poissons, Crustacés
	Jambon blanc	
	Sauté de porc aux pruneaux	Céréales contenant du gluten, Lait
	Navarin	Céréales contenant du gluten, Lait
	Escalope de dinde	Céréales contenant du gluten, Lait
	Omelette aux fines herbes	Oeufs
	Grillade de porc	
Accompagnements B	Chou-fleur béchamel	Céréales contenant du gluten, Lait
	Tortis au fromage	Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
	Semoule	Céréales contenant du gluten
	Haricots verts persillés	Céréales contenant du gluten, Lait
	Duo de carottes	Lait
	Epinards à la crème	Céréales contenant du gluten, Lait, Soja
	Fondue de poireaux	Céréales contenant du gluten, Lait
Fromages et laitages B	Yaourt NATURE	Lait
	Edam	Lait
	Fruit de saison lundi	
Desserts B	Fruits secs	
	Fruit de saison mercredi	
	Liégeois chocolat	Lait, Soja
	Yaourt Ile flottante	Lait, Oeufs
	Fruit de saison dimanche	