



maison RECAPÉ
restaurateur pour collectivités

Semaine 03

Catégories	Libellé Commercial	Allergènes
Entrées A	Carottes râpées vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Pamplemousse au sucre	
	Salade de chou rouge	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde, Oeufs
	Coleslaw	
	Terrine forestière	Lait, Oeufs
	Piémontaise	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde, Oeufs
	Endives aux noix	Anhydride sulfureux et sulfites, Fruits à coque, Moutarde
	Velouté de carottes	
	Velouté de légumes	Céleri
	Soupe de tomate vermicelle	Céréales contenant du gluten, Céleri
	Velouté de potiron	
	Velouté de poireaux pomme de terre	
	Velouté de haricots verts	
Soupe à l'oignon		
Plats protidiqes A	Hachis parmentier MAISON	Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
	Poulet rôti	
	Saucisse de Toulouse	
	Garniture Choucroute	Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
	Sauté de porc aux pruneaux	Céréales contenant du gluten, Lait
	Merguez	
Bavette		
Accompagnements A	--	
	Petits pois BIO cuisinés	
	Lentilles BIO cuisinées	
	Choucroute	
	Riz BIO pilaf	
	Choux de Bruxelles persillés	Céréales contenant du gluten, Lait, Céleri
Pommes duchesse		
Fromages et laitages A	Chanteneige	Lait
	Mousse au chocolat	Lait, Soja
	Yaourt nature sucré	Lait
	Purée pomme fruits rouges BIO	
	Fromage blanc vanille	Lait
	Mimolette	Lait
Brie	Lait	
Desserts A	Purée de pomme BIO	
	Fruit de saison mardi	
	Fruit de saison mercredi	
	Pain d'épices	Céréales contenant du gluten, Lait, Fruits à coque
	Cocktail de fruits	
	Purée pomme fraise	
	Tarte au citron	Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
Entrées B	Betteraves vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Salade verte aux croûtons	Céréales contenant du gluten, Lait, Fruits à coque
	Chou blanc aux dés de jambon	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Avocat vinaigrette	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Salade fraîcheur	Céréales contenant du gluten, Oeufs
	Salade de riz aux olives	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde, Oeufs
	Salade de pommes de terre et oeuf	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde, Oeufs
	Salade d'endives vinaigrette à l'orange	
	Terrine de canard	Oeufs
	Radis	
	Salade de pâtes au thon	Anhydride sulfureux et sulfites, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poissons
	Sardine à l'huile	Crustacés, Poissons
	Coeur d'artichaut	Anhydride sulfureux et sulfites, Moutarde
	Rosette	Lait, Anhydride sulfureux et sulfites, Fruits à coque
	Plat protidiqes B	Filet de colin meunière
Boulettes d'agneau sauce tomatée		Céleri, Céréales contenant du gluten, Soja, Lait, Oeufs
Navarin d'agneau		Céréales contenant du gluten, Lait

	Escalope de dinde au jus	Céréales contenant du gluten, Lait
	Omelette aux fines herbes	Oeufs
	Grillade de porc	
Accompagnements B	Chou-fleur béchamel	Céréales contenant du gluten, Lait
	Tortis au fromage	Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
	Semoule	Céréales contenant du gluten
	Haricots verts persillés	Céréales contenant du gluten, Lait
	Duo de carottes	Lait
	Epinards à la crème	Céréales contenant du gluten, Lait, Soja
	Fondue de poireaux	Céréales contenant du gluten, Lait
Fromages et laitages B	Bleu douceur	Lait
	Babybel	Lait
	Yaourt NATURE	Lait
	Camembert	Lait
	Edam	Lait
Desserts B	Fruit de saison lundi	
	Fruit de saison jeudi	
	Purée de pommes/coing	
	Fruit de saison samedi	
	Fruit de saison dimanche	